



Existen algunos tratamientos como Imatinib, Sunitinib o Regorafenib que están aprobados en muchos países para tratar GIST

### ¿Cuál es el índice de mitosis?

El índice de mitosis es la velocidad por la cual se van multiplicando las células. Usted puede encontrar este dato en su reporte de patología y se vuelve un elemento de suma importancia para conocer la posibilidad de que se forme nuevamente el tumor o de que aparezcan nuevos tumores

\_\_\_\_\_ por cada 50 campos de alto poder

### ¿Qué medicamento debo tomar después de la operación?

Hay algunos medicamentos que ayudan a prevenir la reaparición del tumor o la formación de otros GIST en el cuerpo.

\_\_\_\_\_  
Nombre del medicamento

\_\_\_\_\_  
Dosis

### ¿Mi seguro cubre el medicamento?

También lo económico es importante.

\_\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

### ¿Cómo se deben tomar los medicamentos?

Aunque hay distintas terapias orales aprobadas para el GIST, es importante conocer cómo ingerirlas y así incrementar la calidad de vida.

- ¿Debo tomar el medicamento con agua?

\_\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

- ¿Qué puedo comer?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Qué no puedo comer?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Qué tipo de actividad física puedo realizar?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Alianza GIST



### Organizaciones de pacientes de GIST unidos en América Latina

Tenemos organizaciones locales en: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Chile, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Perú, Puerto Rico, República Dominicana y Venezuela.

### Póngase en contacto con nosotros

Correo electrónico: alianzagist@gmail.com

Web: www.alianzagist.org

## GIST: Tumores del Estroma Gastrointestinal



### Combatiendo juntos el cáncer

¿Qué debo preguntar a mi médico?

*Las preguntas indispensables que debes hacer a tu médico cuando te acaban de diagnosticar GIST*



## ¿Dónde está exactamente el tumor?

La localización del tumor permite definir cuál será el tratamiento. Además, la localización es uno de los tres elementos principales que utilizan los médicos para calcular el riesgo de que una vez extirpado el tumor, vuelva a aparecer o se desarrollen otros tumores en el cuerpo.

\_\_\_\_\_  
Escriba aquí la localización del tumor

## ¿Cuánto mide el tumor?

Conocer el tamaño del tumor nos ayuda a saber si el tumor se puede extraer, además, el tamaño del tumor es el segundo elemento importante que los médicos consideran para poder calcular la probabilidad de que el tumor aparezca nuevamente.

\_\_\_\_\_  
Escriba aquí el tamaño del tumor

## ¿Es operable?

La cirugía es el primer tratamiento indicado para pacientes de GIST, pero en ocasiones debido al tamaño y localización no puede ser removido sin causar un daño mayor, en estos casos los médicos sugieren tratar primero el tumor con Imatinib (Glivec) para reducir el tamaño y ya que disminuyó el peligro poder operar.

\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

## ¿Se hizo una biopsia?

No se puede saber que un tumor es un GIST hasta que se hayan hecho pruebas de patología, es decir, que se revise el tumor bajo el microscopio. Si el tumor no se puede operar entonces es importante que se realice una biopsia, es decir, que se retire una parte del tejido del tumor para ser analizada.

\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

*“¡No sea tímido! ¡Su salud está en riesgo! ¡Pregunte!”*

## ¿Se realizó la inmunohistoquímica?

Es el nombre de la prueba de patología necesaria para diferenciar GIST de otro tipo de cáncer. Consiste en aplicar anticuerpos sobre la muestra del tejido, si se forma una mancha o cambia de color entonces se puede decir de qué tipo de cáncer se trata.

\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

## ¿Dio positivo para C-Kit (o CD 117) , DOG1 ó CD34?

Usted puede revisar en su reporte de patología si alguno de estos elementos dio positivo para asegurar un diagnóstico correcto, si es así no olvide documentarlo.

\_\_\_\_ CD117 \_\_\_\_ DOG1 \_\_\_\_ CD34 \_\_\_\_ Otro

¿Cuál? \_\_\_\_\_



Forma característica de un GIST

## ¿Hay señales de metástasis?

Metástasis es el nombre que recibe la formación de otros tumores de GIST en lugares distintos que el tumor principal. Es importante conocer al momento del diagnóstico si además del tumor primario (es decir, el tumor original que aparece en el aparato digestivo) hay GIST en otros órganos como el hígado o páncreas, esto ayuda a definir el tratamiento

\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

¿Dónde? \_\_\_\_\_

## ¿Hay algún tratamiento previo a la operación?

Para reducir el tamaño del tumor o en el caso de que haya metástasis algunos médicos utilizan Imatinib o Glivec y una vez que haya disminuido poder operar con el menor riesgo posible para el paciente.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Escriba el tratamiento y la dosis del medicamento previo a la operación