

¿Cómo se deben tomar los tratamientos?

Al recibir tratamiento para el GIST como Imatinib se recomienda consumirlo junto con comida y con un vaso de agua, evitar Tylenol, Hierba de San Juan y los anticoagulantes, así como la toronja en fruta o jugo. Puede ayudar dividir las pastillas para ingerirlas en pequeñas dosis durante el día y así evitar una mayor exposición al hierro. Podría ingerir el tratamiento en la noche y así evitar la fatiga en exceso. Use un medio de control de la natalidad que recomiende su médico para prevenir un embarazo mientras esté en tratamiento.

Haga lo mismo con el Sunitinib, excepto que éste puede consumirse con o sin alimentos y que no debe mezclarse con aspirina o medicamentos que adelgacen la sangre

Alianza GIST - Organización de pacientes de GIST en América Latina - www.alianzagist.org
Correo electrónico: alianzagist@gmail.com



Contáctenos a través de nuestras organizaciones locales en: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Chile, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Perú, Puerto Rico, República Dominicana y Venezuela.

GIST: Tumores del Estroma Gastrointestinal

Si eres paciente con GIST, contáctanos



¿Qué es GIST?

Significa Tumores del Estroma Gastrointestinal, es un tipo de cáncer poco común que hasta hace poco era clasificado incorrectamente, hay pocas personas que son diagnosticadas con este padecimiento. Estos tumores aparecen con mayor frecuencia en el estómago y en el intestino delgado y con menor frecuencia se originan en el intestino grueso, en el recto, en el duodeno, en el esófago o en el abdomen.

¿Es una enfermedad mortal?

Aunque puede ser mortal, muchos pacientes se logran curar con cirugía y/o con medicamentos, siempre y cuando se logre diagnosticar correctamente y a tiempo



«Combatiendo juntos el cáncer»

¿Cómo saber si tienes GIST?

Una tercera parte de los pacientes con GIST son asintomáticos y los demás no presentan signos muy notorios, solo síntomas como una masa abdominal palpable, dificultad para tragar, dolor abdominal, náusea, sensación de saciedad. Los GIST generalmente se descubren durante cirugías de urgencia o controles de rutina.

¿Es lo mismo GIST que cáncer de estómago?

Aunque también es un tipo de cáncer, los GIST pueden comenzar en cualquier parte del tracto gastrointestinal, pero es distinto al cáncer de estómago ya que los GIST se desarrollan en el tejido conectivo y no en las células glandulares.

¿Cómo diagnostican GIST?

Los GIST no se pueden diagnosticar por medio de un examen de sangre. Para obtener un buen diagnóstico, cuando se haga la biopsia, hay que asegurarse de que realicen una prueba llamada inmunohistoquímica; en caso de que en el laboratorio no le hagan esta prueba es importante buscar un laboratorio de patología especializado

¿Cuál es el tratamiento para los GIST?

Como primera medida se acude al tratamiento quirúrgico. Pero es importante aclarar que no siempre la cirugía puede curar los GIST por sí sola. Una resección completa, es decir, una operación donde se extraiga por completo el tumor, es posible en cerca del 85% de los pacientes con tumores primarios (con un solo tumor). Pero las posibilidades de extirpación del tumor sólo pueden conocerse con exactitud durante la operación.

¿De qué depende que se remueva por completo el tumor?

Dependerá del tamaño del tumor, su localización y la salud general del paciente. Se trata de extirpar sólo el tumor y no todo el órgano, aunque siempre hay que mantener un margen de seguridad de tejido sano en torno al tumor, los expertos hablan de 1-2 cm.

¿Qué hacer si no se puede operar el tumor?

Para evitar riesgos grandes durante la cirugía, en ocasiones es mejor reducir el tamaño del tumor antes de la operación, para ello se utiliza el tratamiento preoperatorio neoadyuvante (antes de la operación) llamado imatinib o Glivec. Por tanto, el paciente debe tomar este medicamento y monitorear si está funcionando para entonces poder realizar la cirugía.

¿Qué son las recurrencias o metástasis?

Recurrencia es la reaparición del tumor en el mismo lugar una vez que éste fue removido. Metástasis por su parte, son los tumores de GIST que aparecen en otras partes del organismo distintas a la del primer tumor.

¿Cómo evitar las recurrencias y/o metástasis?

En ocasiones será necesario acudir a medicamentos como Imatinib (Glivec), Sunitinib (Sutent) o Regorafenib (Stivarga). Estos medicamentos se suministran de acuerdo a los resultados de la cirugía, al tamaño del tumor, a la localización del mismo, al índice de mitosis y a la genotipificación.